

Valtakunnalliset suositukset liikuntaan ja ulkoiluun

Vapaa-aika- ja hyvinvointilautakunta 10.02.2026 § 11
53/12.04.00/2026

Valmistelija Lisätiedot: Hyvinvointi- ja viestintäjohtaja Anne Jäntti,
anne.jantti@vesanto.fi, 044 282 5588

Suomessa on laadittu erilaisia liikkumisen suosituksia, joita on tärkeää käsitellä kuntien johtoryhmissä sekä liikuntaa hallinnoivissa lautakunnissa. Lautakunnalle esitellään kokouksessa Kansallinen luonnon virkistyskäytön strategia 2023, Liikkumissuositus 7-17-vuotiaille sekä Liikunta- ja liikkumisvaikutusten arvioinnin kehittäminen. Suositukset löytyvät oheismateriaalista.

On tärkeää, että kuntien terveydenedistämistyötä tehdään valtakunnallisiin suosituksiin pohjautuen, joissa on huomioitu tutkimustuloksia ja hyviä käytäntöjä.

Vaikutusten ennakkoarviointi:
ei

Esittelijä hyvinvointi- ja viestintäjohtaja Jäntti Anne

Päätösehdotus Vapaa-aika- ja hyvinvointilautakunta on saanut esittelyn esittelytekstissä mainituista valtakunnallisista suosituksista ja edellyttää, että niiden tavoitteet ja toimintalinjaukset huomioidaan kunnan toimintaa ja palveluita kehittäessä.

Päätös Hyväksyttiin.